

(붙임1)

# 인터넷·스마트폰 과의존 청소년을 위한 인터넷·스마트폰 치유캠프

## I

### 목적

- 인터넷·스마트폰 과의존 문제 해결을 위해 임상전문가의 심리평가 및 진단, 상담전문가의 개인·집단·부모·가족상담, 수련활동 전문가의 수련 및 체험활동 등 전문적·맞춤형 서비스 제공으로 **청소년의 인터넷·스마트폰 사용조절력 향상 및 안정적인 생활적응 도모**
- 인터넷·스마트폰 과의존 청소년에 대한 집중치료 시스템 마련으로 심리·사회적 위험요인을 해결하여 **건강한 사회 구성원으로서의 성장 및 발달에 기여**

## II

### 개요

- ▣ 사업명 : 인터넷·스마트폰 치유캠프
- ▣ 사업기간 : 2019년 7월 29일(월) ~ 8월 9일(금), 11박 12일
- ▣ 대상 : 인터넷·스마트폰 과의존으로 일상생활에 도움이 필요한 **여자 중고등 25명**(학교 밖 청소년 포함)  
(대학생 멘토 12명, 멘토 1명 : 멘티 2명 결연하여 생활 및 정서적지지)
- ▣ 장소 : 경상북도청소년수련원(김천 소재)
- ▣ 주요활동

개인상담	➔	스스로 문제 인식 및 해결에 대한 동기고취를 위한 맞춤형 상담
집단상담	➔	인터넷·스마트폰 과의존으로 나타나는 부정적 영향 파악 및 해결방안 모색
부모/ 가족상담	➔	청소년 가족 내 인터넷·스마트폰 과의존 위험요인 탐색 및 해결점 제시
대안활동	➔	인터넷·스마트폰 사용 대신 즐길 수 있는 보드게임 운동 등 대체활동 경험
수련/ 체험활동	➔	팀워크, 리더십, 상호존중, 협동심 등을 배워 성취감 및 자신감 형성

### III

### 프로그램 구성 근거

구분	인터넷·스마트폰 과의존 문제	문제 해결 방법
정서·인지 활동	• 인터넷·스마트폰 과의존 인식부족 및 심리·신체적 피해 심각	▶ 인터넷·스마트폰 피해 자각 및 변화 동기 유발 : 개인 및 집단상담, 교육
	• 우울·불안감 및 미래 희망 부재	▶ 지지적 상담 및 성공경험 제공 : 개인 및 집단상담
	• 자기조절 부족	▶ 규칙설정 및 자기조절 재교육 : 집단생활
	• 대인관계 및 사회기술 부족	▶ 사회기술 교육 및 다양한 현실관계 경험 : 집단상담, 자치활동, 멘토와의 생활
	• 인터넷·스마트폰에 대한 금단 및 내성	▶ 11박 12일간 인터넷 및 게임과의 격리 : 기숙형 캠프
	• 기타 활동에 대한 흥미 부족	▶ 다른 대안 및 수련활동 제공 : 신체운동, 보드게임, 팀워크활동 등
부모·가족 관계 회복	• 가족 내 갈등 및 친밀감 부재	▶ 부모-자녀 활동을 통한 친밀감 형성 : 다양한 부모-자녀 활동
	• 부모-자녀 갈등	▶ 부모교육·부모상담 및 가족상담

### IV

### 치유캠프 참가 요건

조 건	사 유
캠프 참여 동기가 있는 청소년	♣ 청소년의 참여 동기가 치료효과에 영향을 주므로 참여 동기가 있는 청소년을 우선적으로 선정
사전면담 및 심리검사	♣ 사전면담 : 대상자들의 심리상태 파악을 위한 청소년 및 부모 면담 실시 ♣ 심리검사 : 인터넷·스마트폰 과의존 원인 및 공존질환 여부 확인을 위해 종합심리검사 실시
부모가 인터넷·스마트폰 치유캠프 3회 참석 가능한 청소년	♣ 필수참여 시기 ① 입교식 및 부모교육: <b>7월 29일(월), 12:00</b> ② 부모/가족상담 및 프로그램 : <b>8월 3일(토)~4일(일), 1박 2일(숙식 제공)</b> ③ 수료식: <b>8월 9일(금), 11:00</b>
사후 프로그램 참가	♣ 치유캠프 종결 후 참가자의 지속적 효과 유지를 위한 사후프로그램 참여 ① 청소년-동반자(상담원)와의 1:1 개인상담 참여(12회기) ② 본 진흥원에서 주최하는 사후 프로그램 참여(1회)
동의서 작성에 동의	♣ 인터넷·스마트폰 치유캠프 참가 동의(참가자 및 보호자), 영상물 이용허락 동의, 연구 참여 및 자료 활용 동의, 동반자배정 및 사후 프로그램 참여 동의
자부담 (100,000원)	♣ 캠프 비용은 1인 180만원 상당이지만, 총 12일간의 간식비 중 일부 부담 ※ 단 한부모, 차상위 계층 이하 등 어려운 가정의 청소년은 증빙서류 제출 시 자부담 면제(수급자 증명서, 차상위 계층 관련 서류 등)

## V

### 치유캠프 참가 신청 절차

참가 문의	1단계	인터넷·스마트폰 과의존으로 도움이 필요한 청소년 발견 시 경상북도청소년진흥원 문의 054-850-1031(담당자 권미숙)
접수 및 평가	2단계	참가신청자의 심리상태 및 인터넷·스마트폰 과의존 여부 파악을 위한 접수면접 및 진단평가 실시(1차 면담)
심층 심원 평가	3단계	참가 신청자의 인터넷·스마트폰 과의존 원인파악을 위한 임상심리사의 종합심리검사 실시(2차 심리검사)
선정 회의	4단계	2단계 및 3단계를 통한 인터넷·스마트폰 치유캠프 참가 대상자 판정 회의(공동체 생활 적합 여부 고려하여 선발)
최종 선발	5단계	최종 인터넷·스마트폰 치유캠프 참가자 선정 및 안내

## VI

### 기대 효과

- 인터넷·스마트폰 과의존으로 인해 발생하는 문제점들을 해결함으로써, 청소년의 사회기술 능력을 향상시켜 **생활 및 학교적응에 기여**
- 1박 2일의 주말 가족프로그램을 통해 신뢰로운 가족관계를 회복하고, 부모/가족상담 및 상담 프로그램으로 **부모-자녀 이해, 긍정적 의사소통 훈련** 등 가족기능을 강화하여 **인터넷·스마트폰 과다사용 문제 해결에 기여**
- 전문적 상담, 치료 및 다양한 경험으로 희망적 미래를 발견하고, 실천의지를 통해 **긍정적 자아상 형성 및 목표지향적인 생활태도 형성**

## 2019년 인터넷·스마트폰 치유크램 일정표

일정 시간	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차	
	월(29일)	화(30일)	수(31일)	목(1일)	금(2일)	토(3일)	일(4일)	월(5일)	화(6일)	수(7일)	목(8일)	금(9일)	
07:30-08:00		기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	
08:00-09:00		☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	
09:00-10:00		수퍼비전 집단1 (2그룹)	자유시간 생활관리	자유시간	자유시간 생활관리	자유시간 생활관리	[체험] 가족 상담 부모- 자녀 스포츠 마사지 배우기	자유시간 생활관리	자유시간 생활관리	자유시간 생활관리	[교육] "꿈꾸기" 동기강화 프로젝트	▶경매 ▶평가지 작성 *수료식* ▶발표회 ▶캠프 영상	
10:00-12:00		대구로 이동	수퍼비전 집단2 (2그룹)	[수련] 집라인	수퍼비전 집단4 (2그룹)	수퍼비전 집단5 (2그룹)		[대안] 풍선아트	수퍼비전 집단6 (2그룹)	수퍼비전 집단7 (2그룹)			
12:00-13:00	접수/☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	
13:00-14:00	입교식	[체험] 친한 멘토/멘티 "놀이 동산"	개인 상담 1	수퍼비전 집단3 (2그룹)	[대안] 개인 상담 2	부모 상담	가족 상담	[수련] 미니 올림픽	개인 상담 3	봉사활동 이동	해평수련원 이동(30분)	[치유] "꿈새기기" 꿈화분 만들기 (원예치료)	부모님과 함께 집으로 GO!! BYE~^^
14:00-15:00	[수련] 아스 브레 이킹			[교육] 부모 교육						[대안] 보드 활동	휴식		
15:00-16:00													
16:00-17:00	[교육] 안전 교육	수련원 으로 이동		[수련] 필러 비즈/ OPS공예		[치유] 부모-자녀 "요리치료"		[대안] 미디어 자기조절 UCC 제작			[수련] 천연 비누	[체험] "꿈이루기" ▶미술·만남 ▶미술공연 ▶미술 배우기	
17:00-18:00													
18:00-19:00	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	
19:00-20:00	자치 활동1 "조원 소개"	자치 활동2 "마음나누기"	[체험] 다이어트 댄스 배우기	[체험] 다이어트 댄스 배우기	[체험] 합창 배우기	[수련] 레크 & 캔들파이어	[체험] 합창 배우기	[체험] 다이어트 댄스 배우기	[체험] 합창 배우기	[수련] 오싹오싹 담력체험	자치 활동3 "발표회준비"		
20:00-21:00													
21:00-22:00	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	▶소감공유 ▶간식	
22:00-	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	청소점호 ♡꿈나라	

★ 상기 프로그램 내용은 사정으로 변경 될 수 있습니다 ★

# 2018 인터넷·스마트폰 치유캠프 활동 사진



"아이스브레이킹" 몸으로 친해져요^^



부모님과 함께 "내 손으로 직접 요리를~"



신나는 이월드 놀이동산에서 짜릿한 체험



한 조각, 한 조각 장인의 정신으로 시작하는 퍼즐



"마술공연" 배우고, 공연도 보고 신기한 마술



"미래의 나의 집" 만들기 체험



허공을 가르는 시원한 바람~ "집라인"



12일 동안 고생한 여러분에게 주어지는 선물

(붙임2)

## 인터넷·스마트폰 치유캠프 대학생 및 대학원생 멘토 모집



2019 인터넷·스마트폰 치유캠프는 인터넷·스마트폰 과의존 청소년들의 어려움을 돕기 위해 여성가족부가 주최하고 한국청소년상담복지개발원이 주관, 경상북도청소년진흥원(상담복지센터)이 운영하는 숙박형 치료프로그램으로, 청소년들이 인터넷·스마트폰 과의존 문제(성적하락, 집중력 부족, 가족갈등, 우울 및 공격적 문제 등)에서 벗어 날 수 있도록 11박 12일 동안 전문적인 개인/집단/부모/가족상담, 대안활동 및 체험활동 등을 지원하여 건강한 인터넷 사용습관을 형성하고, 나아가 안정적인 생활을 영위할 수 있도록 돕고자 합니다.

이에 인터넷·스마트폰 과의존 청소년들이 캠프에 잘 적응할 수 있도록 정서적 지지 및 생활관리에 도움을 주실 대학생 멘토를 모집하오니, 적극적인 참여 바랍니다.

### ■ 인터넷·스마트폰 치유캠프 운영 일시

- 기간 : 2019년 7월 29일(월) ~ 8월 9일(금), 11박 12일
- 장소 : 경상북도청소년수련원(김천 소재)

### ■ 모집 인원 : 여자 대학생 또는 대학원생 멘토 12명(아래 자격에 준하는)

### ■ 모집 기간 : 2019년 4월 8일(월) ~ 모집 인원 완료까지

(조기 마감 될 수 있으므로, 참여의사가 있을 시 빠른 문의 요망)

### ■ 자격 요건 : 아래 5가지 조건을 모두 충족하는 여자 대학생/대학원생 멘토

1. 청소년 관련(심리학, 사회복지학, 교육학 등) 2학년 이상의 여자 대학/대학원생
2. 11박 12일 동안 숙박 및 멘토 사전교육 사후모임 시 반드시 참가 가능한 여자 대학/대학원생  
(사전교육 : 7월 경, 10:30~18:00, 경상북도청소년진흥원 3층 강당)
3. 11박 12일 동안 금연 및 금주 가능한 여자 대학/대학원생
4. 11박 12일 동안 휴대폰 미사용 가능한 여자 대학/대학원생  
(원칙적으로는 사용할 수 없으나, 캠프 일정표 중 집단 7회 운영 시에만 2시간 허용)
5. 신체 및 정신이 건강한 학생으로서, 11박 12일 동안 청소년에게 따뜻한 마음으로 힘들어도 인내심을 갖고 청소년의 생활 적응을 위해 적극적으로 도움 주고자하는 의지가 강한 여자 대학/대학원생

■ **지원 내용** : 멘토로 선정 될 시 받을 수 있는 혜택

1. 멘토에 대한 전문가의 성격검사 실시 및 해석 지원(캠프 참가 전 실시)
  - 멘토의 성격적 특성을 고려한 멘토-멘티 결연
  - 멘토의 성격적 특성을 이해하여 12일 동안 운영진과의 원활한 관계 형성
2. 12일 동안 청소년에 대한 책임감 있는 역할을 위한 활동비 885,100원 지급

<활동비 세부내역>

- 활동비: 8,350원×86시간=718,100원
- 주휴수당: 66,800원×1일=66,800원
- 휴일근로수당: 41,750원×1일=41,750원
- 연장근로수당: 58,450원

(※ 유급 활동이므로 자원봉사 시간 미인정, 단 취업 및 경력 인턴쉽 등 활동 확인서가 필요할 경우 발급 가능)

3. 12일 동안 숙식 및 다양한 전문 프로그램 참여 경험 제공
4. 12일 동안 안전사고 대비한 여행자 보험 가입

■ **신청방법** : 담당자에게 전화 문의 ▶ 개별 면담(심리검사 실시 및 해석) ▶ 최종 선발 담당자 **권미숙(자리번호 054-850-1031, 폰번호 010-5692-0800)**  
(업무 중 휴대폰 미확인 경우가 많으므로, 가능한 자리번호로 문의 요망)

■ **제출서류** : 대학생 멘토 지원 시 제출 서류

1. 2019 인터넷·스마트폰 치유클럽 지원신청서(본원 양식) 1부
2. 자기소개 및 지원동기(본원 양식) 1부
3. 통장 사본 1부(멘토 선발 후 제출 가능)

(지원신청서 및 지원동기 양식은 담당자와의 문의 통화 후 개별 메일로 발송)

■ **기 타** : ① 자격요건에 부합되지 않지만( 체육학과 등 타 학과, 대학교 1학년 등) 대학생 멘토로 역할을 해보고 싶을 경우 우선 담당자에게 문의  
② 본 기관에서 2018 인터넷·스마트폰 치유클럽에 참가한 경험이 있는 대학생의 경우, 보다 많은 대학생들에게 멘토의 경험 기회를 제공하기 위해 **신규 멘토 우선 선발**, 따라서 재 지원 시 신규 멘토 지원 현황에 따라 결정

**2019년 사군 유형별 「CYS-Net 소그룹 컨설팅」 참석자 명단**  
**3차 : 도시형1그룹**

소 속	연 번	성 명	직 위	비 고
포항시청소년상담복지센터	1	차 희 정	팀 장	
경주시청소년상담복지센터	2	황 영 희	팀 장	식사x
안동시청소년상담복지센터	3	임 미 정	팀 장	
	4	권 점 란	팀 원	
	5	권 민 영	팀 원	
	6	김 완 태	팀 원	
구미시청소년상담복지센터	7	조 은 실	팀 장	
	8	임 효 정	팀 원	
경산시청소년상담복지센터	9	오 현 경	팀 장	
	10	임 주 원	팀 장	
	11	허 지 영	팀 원	
	12	채 은 정	팀 원	